



Støt WWF's arbejde for bæredygtigt fiskeri og et bedre havmiljø

Læs mere og bliv medlem på wwf.dk og hvaforenfisk.dk

 facebook.com/WWFdk



FISKE-FAKTA

- 85 procent af verdens fiskebestande er enten fisket til det yderste, overfisket eller på grænsen til helt at uddø.
- 90 procent af verdens store fisk, bl.a. tun, torsk og hajer, er forsvundet siden 1950.
- I Nordsøen alene bliver op mod 800.000 ton fisk og andre havdyr hvert år smidt døde tilbage i havet.
- Fra 1950-2009 steg det globale forbrug af fisk fra cirka 20 mio. ton til 145 mio. ton.



HVA' FOR EN FISK?

WWF Verdensnaturfondens fiskeguide

- Brug guiden – både når du handler ind og går på restaurant.
- Køb fisk på den grønne liste – hvis du ikke kan få grønne fisk, så gå efter de gule og lad de røde ligge.
- Gå efter MSC-mærkede fisk – også selvom de er gule. Så er du sikker på, at fisken ikke kommer fra en overfisket bestand, og at der er taget hensyn til havmiljøet.

Læs mere på hvaforenfisk.dk

DESIGN: EN60.DK TRYK: KLS



Hva' for en fisk?



GRØN

SPIS MED GOD SAMVITTIGHED



De grønne arter er fanget eller opdrættet på en måde, der ikke ødelægger havmiljøet, og bestandene har det godt.

Alaskalaks
Alaskasej
Brisling
Makrel
Regnbueørred
Sild
Torsk (Barentshavet og østlige Østersø)
Østers

GUL

VÆR KRITISK



De gule arter kan være et alternativ til de røde, men de kan også være problematiske. Gå efter de MSC-mærkede eller grønne fisk, hvis du vil være sikker.

Blåmusling	Mørksej
Hellefisk	Pighvar
Hummer	Rødspætte
Ising	Sardin
Kammusling	Skrubbe
Koldtvandsreje	Taskekrabbe
Kuller	Tun (konserves)
Laks	

RØD

FIND ET ALTERNATIV



De røde arter kommer fra overfiskede bestande. De kan også være fanget eller opdrættet på en måde, der ødelægger havmiljøet. WWF anbefaler, at du styrer helt udenom fiskene på den røde liste.

Haj	Tilapia
Havkat	Torsk (øvrige)
Havtaske	Tun (steak, konserves med tongol)
Helleflynder	Varmtvandsreje
Lange	Viktoriabars
Rødfisk	Ål
Rødtunge	
Sværdfisk	

MSC



Der er i dag over 350 MSC-produkter med vildtfangede fisk på det danske marked – og der kommer hele tiden flere til.

MCS-MÆRKET SIKRER DIG:

- at de naturlige fiskebestande ikke overfiskes, og at fiskeriet tager hensyn til havmiljøet.
- at truede fisk ikke ender som unødigt bifangst eller fiskes ulovligt.

PÅ VEJ MOD CERTIFICERING

I løbet af 2012 kan opdrættede fisk få ASC-mærket, der garanterer at fisken er opdrættet ansvarligt. Pangasius er bl.a. på vej.

Læs mere på msc.org og
ascworldwide.org